



NOUVEAUTÉ

PUBLIC VISE



Toute personne qui recherche à améliorer son charisme et sa force de persuasion.

PREREQUIS



Pas de pré-requis pour cette formation.

MODALITES



La formation se déroule sur 10 heures, soit 1,5 jours de formation



Groupes de 6 à 8 stagiaires

MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT



Formation active alternant des apports pédagogiques, des exercices pratiques d'applications (ludiques et visuels), des autodiagnostic et des échanges avec le groupe. Auto-interpellation.



Recherche de la cohésion pour développer l'harmonie par des échanges guidés.



Jeux de rôles en médiation



Utilisation de l'outil vidéo, média training.

FORMATEUR



Christophe ROSANVALLON

TARIFS



Intra : nous contacter



Inter : 225€/stagiaire

REPAS OFFERT

OBJECTIFS

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- 🎯 De résoudre méthodiquement les situations de tensions.
- 🎯 D'appliquer les techniques de résolutions modernes des conflits pour entraîner ses collaborateurs vers la réussite.
- 🎯 De proposer des alternatives fertiles en cas de récurrences.
- 🎯 De manager en incarnant un rôle de médiateur.

CONTENU (ADAPTABLE A VOS BESOINS)



Analyse des mécanismes des tensions humaines.



Présentation de la technique alternative de la « métacommunication ». La bonne distance.



« Anticiper avant la dégradation » : Apaiser grâce aux pouvoirs extraordinaires du cerveau



Les outils professionnels pour développer sa capacité de gérer les conflits.

SUIVI / EVALUATION



Pendant la formation : expérimentation directes des exercices (respiration, visionnage de vidéos) avec contrôles et modifications.



Auto évaluation continue et en groupe.



Evaluation des stagiaires par le formateur en fin de formation



Feuille d'émargement pour contrôle de la présence



Remise d'une attestation à l'issue de la formation



Questionnaire satisfaction remis à chaque stagiaire, dans un processus d'amélioration continue



Adaptation possible du parcours (à voir avec notre Référente Handicap)

DATES



A définir en fonction des besoins de la structure.